



**SURAT EDARAN  
REKTOR UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU  
NOMOR: 279/UAP.RK/SDM/DI/III/2020**

**Tentang**

**PENCEGAHAN DAN KEWASPADAAN UMUM  
PENYEBARAN *CORONA VIRUS DISEASE* (COVID - 19) DI LINGKUNGAN  
UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU**

**Yth. Sivitas Akademika  
Universitas Aisyah Pringsewu**

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarakaatuh,*

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tentang Pencegahan Penyebaran *Corona Virus Disease* (COVID-19), dengan ini Universitas Aisyah Pringsewu menghimbau kepada segenap sivitas akademika UAP untuk meningkatkan upaya pencegahan dan kewaspadaan umum dengan melakukan beberapa hal sebagai berikut:

**Pertama : Melakukan pencegahan terhadap penyebaran virus *Corona* dengan cara:**

1. Untuk menjaga wudhu setiap saat.
2. Meningkatkan daya tahan tubuh dengan cara mengkonsumsi makanan bergizi, mengkonsumsi buah dan sayur serta berolahraga secara rutin.
3. Mengkonsumsi suplemen vitamin C dan vitamin E jika diperlukan.
4. Mengkonsumsi jamu tradisional berbahan dasar rimpang.
5. Rutin cuci tangan dengan sabun antiseptik.
6. Jika tidak memungkinkan cuci tangan, gunakan *hand sanitizer* dengan kadar alkohol minimal 60 persen.
7. Pertahankan jarak minimal 1 meter dari orang yang batuk-batuk atau bersin.
8. Hindari menyentuh tangan, hidung, dan mata.

**Kedua : Beberapa hal yang harus dilakukan jika memiliki gejala:**

1. Tetap di rumah jika kondisi badan tidak fit agar tidak menulari orang lain.
2. Gunakan masker dan jaga etika bersin/batuk.
3. Hubungi hotline Kemenkes di nomor 021-5210411 dan 081212123119.
4. Ceritakan lengkap kondisi fisik dan riwayat perjalanan.
5. Pihak berwenang akan mengarahkan Anda pada rumah sakit dan tindakan yang tepat.

**Ketiga : Meminimalisir bepergian keluar kota atau berkumpul ditempat umum.**

**Keempat : Selalu berdoa untuk kesehatan dan keselamatan kita semua.**

Demikian himbauan ini disampaikan untuk dapat diindahkan oleh seluruh sivitas akademika Universitas Aisyah Pringsewu. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditetapkan di : Pringsewu  
Pada tanggal : 16 Maret 2020



Hardono, Ners., M. Kep

**Tembusan:**

1. Senat Akademik UAP
2. Yayasan Aisyah Lampung
3. LLDIKTI Wilayah 2 Palembang